



**Hallo liebe Freunde und Bekannte;  
Liebe Kunden, Patienten, Nordic Walker, Aqua Fitness Begeisterte  
und alle weiteren Interessenten,**

hiermit laden wir Sie und Ihre Gäste ein, für

**Mittwoch, den 16. April 2008** zur Präsentation

### **FitLine - Zellenergiekonzept**

#### Themen

- Die Rolle von Vitalstoffen als Teil unserer täglichen Ernährung
- Ernährungssituation heute
- Risikogruppen
- Gesundheitsprävention
- Sportlerernährung
- Herz-Kreislauf-Prävention
- Gewichtsmanagement
- Fitte Gelenke
- Körperliche Fitness und Regeneration
- Stärkung des Immunsystems

**Wann: Mittwoch, 16. April 2008**

**Uhrzeit: 19:30 Uhr**

**Wo: Praxis für Physiotherapie Stefanie Radek  
Seckenheimer Hauptstr. 105a  
68239 Mannheim**

**Bitte verbindlich anmelden bis 15.03.2008**

☎ 0621-4815151, Praxis für Physiotherapie Stefanie Radek, s.radek@radek-kg.de

**Referentin: Anja Zingraff**

Sportlehrerin, DNV Ausbilderin, Aqua-Fitness Spezialistin, Entspannungspädagogin,  
Leiterin des Nordic Fitness Center Rhein-Neckar

Mit fitten Grüßen

Stefanie Radek, Claudia Günther, Sigrid + Bernd Zingraff, Ioanna Tzouni,  
Gabriele Schückler und Anja Zingraff