

Aktuelle Kursinformationen

• Aqua-Jogging Zusatzkurse für Fortgeschrittene

Heddesheim Sa. 02.05.09 09:00 Uhr 7x
Sa. 02.05.09 10:00 Uhr 7x
Sa. 02.05.09 11:00 Uhr 7x

Termine: 02./09./16.05. + 13./20./27.06.+ 04.07.09

Kursleitung: Petra Zimmer – AquamAnja-Team

Anmeldung: über VHS Heddesheim

Ilvesheim Di. 09.06.09 18:00 Uhr 7x
Di. 09.06.09 19:00 Uhr 7x
Di. 09.06.09 20:00 Uhr 7x

Termine: 09./16./23./30.06. + 07./14./21.07.09

Kursleitung: Natascha Nohe – AquamAnja-Team

Anmeldung: über VHS Ladenburg/Ilvesheim

Ilvesheim Mi. 10.06.09 18:00 Uhr 7x
Mi. 10.06.09 19:00 Uhr 7x
Mi. 10.06.09 20:00 Uhr 7x

Termine: 10./17./24.06. + 01./08./15./22.07.09

Kursleitung: Anja Schleipen – AquamAnja-Team

Anmeldung: über VHS Ladenburg/Ilvesheim

• **Outdoor Aquarunning Event – Sa. 11.07.09 Badesees Heddesheim**

• **See-Jogging – Lauffreff für Aqua-Jogger Beginn nach den Pfingstferien mittwochs**

• **Nordic Walking Treff in Dossenheim während der Babypause von Anja Zingraff**

Dienstags ab 28.04.09 19:30 Uhr

Samstags ab 04.04.09 16:00 Uhr

Kosten: 2 € pro Treff (Vereinsmitglieder frei)

Treffleiter: Sigrid Zingraff – DNV Basic Instructor

Meine Angebote nach der Babypause (ab Juli `09) Rund um Ladenburg und Waibstadt

- **Individuelle Betreuung (Personal Training)**

typgerechte Ernährung - Bewegung – Entspannung

- **für Mutter und Kind:** Nordic Walking mit Tragetuch
Babyschwimmen
Babys mit allen Sinnen

- **Nordic Walking Kurse**



AquamAnja - Anja Zingraff
Tel: 06203-2412 o. 07263-3441
www.aquamanja.de